

12.

PROCEDIMIENTOS OPERATIVOS DE LA MORGUE

El procedimiento propuesto tiene por objeto la gestión segura de las fases de aceptación, manipulación, custodia y descarga del cadáver con diagnóstico presunto, probable o confirmado de COVID-19 (42). Este objetivo se ha perseguido para el bosquejo de las siguientes recomendaciones.

1. La aceptación y el manejo del cadáver deben ser realizados por personal equipado con los EPP recomendados.
2. El cuerpo debe colocarse en una camilla metálica desinfectada para su custodia y posterior investigación.
3. Al final de las investigaciones, el cuerpo debe ser colocado en el ataúd con la ropa y envuelto en una sábana empapada en una solución desinfectante.
4. Si es necesario que el cadáver permanezca en el depósito de cadáveres, en espera o al término de las

investigaciones, éstas deberán realizarse dentro de una bolsa especial para cadáveres cerrada y en una sala refrigerada especial.

5. Al final de las operaciones de manipulación y transporte, todo el equipo utilizado debe

ser sometido a un proceso de sanitización.

RECOMENDACIONES PARA LA INVESTIGACIÓN DE LA AUTOPSIA EN CASOS DE COVID-19 SOSPECHOSO, PROBABLE O CONFIRMADO.

Para la realización segura y efectiva de las investigaciones de la autopsia del HG3 (Grupo de Peligro 3), se requiere:

- evaluación genérica de riesgos y adopción de precauciones estándar universales;
- el conocimiento de los posibles hallazgos patológicos que pueden ser resaltados;
- la definición de estándares de procedimientos operativos para la gestión de autopsias de alto riesgo biológico.

1. La utilización de precauciones universales protege eficazmente contra la mayoría de los riesgos relacionados con la infección por el SARS-CoV-2. Los profesionales tienen el deber de llevar a cabo una evaluación de riesgos para cada caso a fin de evitar acciones que puedan poner en peligro a los operadores (43).

2. Al final de las investigaciones de la autopsia, el cuerpo debe colocarse en una bolsa para cadáveres y transportarse a una sala refrigerada.

3. Desinfectar el exterior de la bolsa para cadáveres con un desinfectante de hospital aplicado según las recomendaciones del fabricante. También se recomienda en esta fase el uso de un equipo de protección personal adecuado para cada operador que participe en las fases de movimiento y salida del cuerpo.

DESINFECCIÓN DE LAS SALAS DE AUTOPSIA

Las siguientes recomendaciones deben aplicarse para la desinfección de las salas de autopsia (44):

1. Mantener los sistemas de ventilación activos durante la limpieza;
2. Usar guantes desechables cuando se limpien y manipulen las soluciones de limpieza o desinfección;
3. Deshacerse de los guantes después de la limpieza; en ningún caso, lavar o reutilizar los guantes.
4. Usar protección ocular, como una visera o gafas protectoras, si se esperan salpicaduras;
5. Si es necesario, use protección respiratoria basado en el tipo de detergente o desinfectante;
6. Usar un dispositivo impermeable de manga larga para proteger la piel y la ropa;
7. Usar desinfectantes con indicaciones de eficacia contra los coronavirus humanos;
8. Limpiar las superficies y aplicar el desinfectante asegurando un tiempo de contacto adecuado para una desinfección efectiva;
9. Cumplir las precauciones de seguridad y las advertencias indicadas en la etiqueta del producto (por ejemplo, permitir una ventilación adecuada en las zonas restringidas y asegurar la correcta eliminación del producto no utilizado o de los envases utilizados);
10. Evitar los métodos de aplicación del producto que causen la producción de salpicaduras o aerosoles.

En lo que respecta a la desinfección del medio ambiente, las pruebas disponibles han demostrado que los coronavirus se inactivan eficazmente mediante procedimientos de higienización adecuados que incluyen el uso de desinfectantes hospitalarios comunes, como el hipoclorito de sodio (0,1% -0,5%), el etanol (62-71%) o el peróxido de hidrógeno (0,5%).

1. Las superficies duras y no porosas pueden limpiarse y desinfectarse como se ha descrito anteriormente.

2. Manipular con guantes y desinfectar adecuadamente después de su uso, el equipo como cámaras, teléfonos y teclados, así como todos los objetos que permanezcan en la sala de autopsias.

3. Las actividades de limpieza deben ser supervisadas y comprobadas periódicamente para asegurar que se sigan los procedimientos correctos. El personal sanitario debe estar debidamente capacitado y equipado con el equipo de protección personal adecuado.

4. Después de limpiar y quitar el EPP, lávese las manos inmediatamente. Evite tocarse la cara con las manos enguantadas o sin lavar.

5. La desinfección ambiental debe incluir la limpieza con agua y jabón detergente en todas las superficies verticales y horizontales, seguida de la desinfección con desinfectantes hospitalarios eficaces contra el SARS-CoV-2.

6. Para la descontaminación del medio ambiente, es necesario utilizar equipo dedicado o desechable. El equipo reutilizable debe descontaminarse después de su uso con un desinfectante a base de cloro. Se recomienda encarecidamente el uso de carros especiales, distintos de los utilizados para la limpieza de las zonas comunes.

7. Los instrumentos utilizados para las autopsias deben ser esterilizados en autoclave o tratados con esterilizadores químicos.