

# 8.

## RECOMENDAÇÕES PARA A ALTA HOSPITALAR

1. O paciente com febre, sem insuficiência respiratória (EGA normal e teste de marcha) e radiografia de tórax normal, <70 anos e sem fatores de risco (doença pulmonar, diabetes melito e/ou doença cardíaca) pode receber alta do serviço de emergência (14, 20) com indicação de isolamento domiciliar, aguardando para fazer a coleta do esfregaço ou seu resultado.

### O MÉDICO DA ALTA HOSPITALAR:

- Obtém um número de telefone para entrar em contato com o paciente para coleta de swab e/ou para comunicar o resultado;
- Informa como o paciente deve proceder para realizar a coleta (onde e quando).
- Se o swab não for realizado na emergência, mas sim em outra área ou hospital, sugere-se a utilização de comunicação direta para evitar a perda de informações.

### A UNIDADE/SERVIÇO DE REALIZAÇÃO DO TESTE

- Deve comunicar o resultado assim que ele estiver disponível ao paciente e, se positivo, informar o Departamento de Saúde Pública para o estabelecimento de vigilância ativa.

### AO FINAL DA INTERNAÇÃO, ESCREVER CLARAMENTE NA CARTA DE ALTA:

#### PACIENTE CLINICAMENTE CURADO

(paciente com resolução de sintomas clínicos, mas ainda positivo para swab) (38) esfregaços consecutivos, realizados com pelo menos 24 horas de intervalo) (38) Escrever claramente na carta de alta a indicação a ser observada na quarentena domiciliar até que o esfregaço seja negativo em duas determinações a seguir a 24 horas e os métodos a serem utilizados na realização do buffer de controle. Apesar de não haver evidências claramente suportadas, considera-se apropriado sugerir o reteste do paciente não antes de 7 dias e, se negativo, confirmar a negatividade após pelo menos 24 horas (38).

ou  
**PACIENTE CURADO**  
(paciente que, além de apresentar melhora dos sintomas, é negativo em dois

ou  
**PACIENTE DEFICIENTE**  
Paciente internado no mesmo quarto de paciente com swab positivo ou cujo resultado ainda não é conhecido: escrever claramente a indicação de isolamento domiciliar na carta de alta (até 14 dias após o contato com a pessoa infectada) e indicação para ligar para o um número público apropriado caso os sintomas apareçam;  
- assegurar um número de telefone para comunicar o resultado do teste;  
- comunicar o resultado do swab assim que disponível para o paciente e, se positivo, para os órgãos de saúde pública, a fim de estabelecer uma vigilância ativa (38).

